

Die Kraft der Stimme: Stimm-, Atem-, Artikulations- und Körpertraining für Frauen in Führungspositionen

Code: [FKB214](#)

Seminarbereich: [Führung und Steuerung](#)

[Zum Anmeldeformular](#)

Weibliche Führungskräfte, Politikerinnen, Pressesprecherinnen, Hochschuldozentinnen, Frauen in Berufen mit starker Medien-/Bühnenpräsenz - sie alle fühlen sich bei öffentlichen Auftritten trotz fachlicher Expertise zuweilen unsicher und ihren männlichen Kollegen unterlegen. In Diskussionen fällt es ihnen schwer, sich stimmlich gegen den lautstarken "Brustton der Überzeugung" der Männer durchsetzen. Dieses spezielle, auf der atemrhythmisch angepassten Phonation basierende Seminar setzt genau hier an: Die Teilnehmerinnen lernen, wo die Stärken der weiblichen Kommunikationsmuster, der "weiblichen Intention" und der individuellen Frauenstimme liegen und prägen diese gezielt aus. Unter fachkundiger Anleitung arbeiten sie an ihrem Stimmsitz, der Tonhöhe und dem Tonumfang, üben, deutlich und konsonantenbetont zu sprechen und "richtig" zu atmen, um Kraft für die weitere stimmpräsente Rede zu tanken. Ziel des Seminars ist es, dass jede Teilnehmerin in der Lage ist, auch über längere Zeit selbstsicher und stimmkräftig, ohne Kloßgefühl, Räusperzwang oder Enge im Hals zu sprechen und den Kontakt zu den Zuhörern zu halten.

Schwerpunkte

- Stärken der eigenen Kommunikationsmuster und der eigenen Stimme
- Regulieren des Tonumfangs
- Präzises Artikulieren leicht gemacht
- Guter Stimmsitz
- Angemessenes Sprechtempo
- Reflektorisches Atmen als Kraftquelle - Vermeiden von ermüdendem Luftschnappen
- Partnerbezug
- "Erste-Hilfe-Set": Stimmsouveränität bei Konflikten oder Angriffen behalten

Zielgruppe

Frauen, die Führungspositionen innehaben oder anstreben und an ihrer Stimmpräsenz arbeiten wollen, Pressesprecherinnen, Hochschuldozentinnen

Arbeitsmittel

Es wurden keine Arbeitsmittel vermerkt.

Termine

Von	Bis	Ort	Preis	Referent/-in
18.03.2019	19.03.2019	Berlin	405,00 €	Herr Torsten Schröder
23.09.2019	24.09.2019	Berlin	405,00 €	Herr Torsten Schröder

per E-Mail: info@kbw.de
oder per Fax an: (030) 293350 - 39



Kommunales Bildungswerk e.V.
Gürtelstr. 29a/30
10247 Berlin

www.kbw.de

Kundennummer (falls bekannt)

Name, Vorname

Seminarcode

Seminardatum

Gebühr

(Tel. privat *nur für den Notfall)

Tätigkeit (z. B. Sachbearbeiter/in, Amtsleiter/in...):

Absender (nach Möglichkeit Stempel):

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Ansprechpartner/in

Frau Herr

Die kostenlose Stornierungsfrist bei Seminaren beträgt in jedem Fall 2 Wochen vor Seminarbeginn.
Wir erkennen die Teilnahmebedingungen gemäß Seminarprogramm an.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Hotelzimmerreservierung

Wir empfehlen Ihnen, die Hotelreservierung gleich mit der Anmeldung vorzunehmen. Eine Stornierung ist bis 24h vor Anreise möglich. Im Falle einer Seminarabsage stornieren wir Ihre Reservierung automatisch.

Ich bitte um Reservierung von _____ Einzelzimmer/n _____ Doppelzimmer/n

vom _____ bis _____ Preiskategorie bis _____ EUR/Nacht

Hotelwunsch / Bemerkungen:

Name, Vorname

Seminarcode

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.kbw.de -> [Teilnahmebedingungen](#).
Mit der Deutschen Bahn zu Sonderkonditionen Tagungen und Seminare in Berlin besuchen.